

Energilekenes konkurranse i Stolpeklattring 2025

Beskrivelse

Det vil bli satt opp 2stk. 10m trestolper med ca. 15m avstand. Høyde over bakken blir da ca. 8 meter. Rot-diameteren vil ikke være over 25 cm. Dette gir 2 klatrebaner for gjennomføring av øvelsene.

Mellom hver av de to stolpene skal det spennes opp ei line med BLL 99, festet 6 m over bakken.

Alle klatrestolper skal være bardunert med en bardun i fasehøyde (6 m over bakken) og 2 på skrå ut til begge sider festet 4 m over bakken.

Oppgave

Montørklasse (raskeste totaltid inkl. evt. tillegg avgjør vinner):

Konkurransen for montører går ut på at 2 lag stiller opp samtidig (prolog).

Førstemann på hvert lag klatrer opp i hver sin stolpe og har med seg en "frosk" (strekktverktøy) og fester denne til fasen like utenfor avspenningsklemma.

Deltaker nr. 2 skal fjerne frosken og ta den med seg ned på bakken.

Deretter skal deltaker nr. tre på anvist merke fester en fugleavviser (spiral). Merket nås fra stolpe ved å legge seg ut ved hjelp av beltets støttestropp. Man skal ikke klatre ut på lina.

Alle skal klatre opp og ned stolpen og vekslinga skjer ved å klappe nestemann på skuldra i en avstand av minimum 1 m fra stolpen (skal være markert med sirkel).

Hele tiden skal det være ivaretatt full sikkerhet.

Sikkerhet

Deltagere skal følge de sikkerhetsbestemmelser som arbeidstilsynet har gitt i Forskrift om bruk av arbeidsutstyr §46 D.

Alltid sikret med minst 2-to sikkerhets barrierer, barriere nr. 2 blir ivaretatt ev fallsikringblokk som fastes i klatrebelte..

Den praktiske gjennomføringen ift. sikkerhet vil være tellende som en del av kåringen av vinner.

Showklasse (Nærmeste tid til en satt idealtid avgjør vinner)

Oppgaven består i en stafett hvor man kun skal klatre opp- og ned stolpe, og forbi hindringer (barduner). I toppen av stolpen er det montert en bjelle som hver deltaker skal slå i før de klatrer ned. Sikkerheten ivaretas på samme måte her som i montørklassen.

Deltagere som skal være med må gjennomgå en øving på forhånd med fokus på sikkerhet. Showklassen er kun beregnet på personell som ikke jobber som montør. F.eks. skoleklasser, kontorpersonell, leverandører etc.

Laget

Laget har 3 deltakere. Lag kan settes sammen etter ønske.

Utstyr

Deltakere skal bruke godkjent hel sele med stropper og sikkerhetslås som beskrevet i arbeidstilsynets skriv "Klatring i stolpe".

Første klatrer skal benytte hel sele. Falldemper ivaretas av fallsikringsblokk.

Deltakerne skal bruke godkjent personlig verneutstyr slik arbeidsoppgaven krever.

Hjelmen skal ha hakereim.

Det skal brukes stolpesko med av godkjent type. Alle stolpesko som er i handelen, kan brukes.

Før start skal dommerne kontrollere påkledning og utstyr.

I Showklassen lånes det ut klatresele, stolpesko og evt. hjelm og vernebriller dersom man ikke har dette selv. Alle som har personlig verneutstyr (PVU), stiller med dette selv. Evt. lån av PVU, kan avklares med arrangør på forhånd.

Straffetillegg (montørklasse)

Det blir gitt tilleggstid (straff) på 10 sekund pr. feil for følgende:

- Manglende sikkerhet under klatring. Her skal deltager alltid være sikret med 2-to sikkerhets barrierer under hele klatringen.

- Ved passering av hinder og under utføring av arbeidsoppgaven skal klatreren stå i ro med begge beina i skoen når sikkerhets stropper festes og løsnes.
- Klatreren sklir ned masta
- Hvis veksling foregår innenfor den markerte sirkelen.
- Fugleavviseren er montert utenfor merket som er satt på lina.
- Miste ned verktøy eller sikkerhetsutstyr

Det er anledning for lagkameratene å hjelpe til hvis utøver mister verktøy eller utstyr under utførelsen som i en vanlig arbeidssituasjon.

Dommere

Det skal være 2 dommere som vurderer og avgjør strafftillegg.

En dommer for hvert lag samt en overdommer som ser til at alle lagene blir vurdert likt.

Dommerne skal, så langt som mulig, opplyse om eventuelle tillegg under selve konkurransen.

Tidtaking

Tiden blir tatt fra startsignal er gitt og til siste deltaker på hvert lag har passert «mållinja»

Deretter blir det justert for eventuell tilleggstid fra dommerpanelet og lagene orienteres umiddelbart om korreksjonen.

Alle lag må gjennom en prolog hvor de 4 beste lagene på tid går til semifinale og skal kjempe om seieren. Lag nr. 1 fra prolog møter lag nr. 4, lag nr. 2 møter lag nr.3.

Vinnere av semifinale møtes i finale. 3.plassen etter tid i semifinale blir bronsevinner.